

1 кю

№	категория	название	примечание
1.	Приёмы против оружия.	Приём против ножа, палки, Пистолета.	Выполняется по собственному выбору 5 и более приёмов (в зачёт идёт 5 правильно выполненных приёмов).
2.	Кумитэ.	Кумитэ	Поединок рукопашный или на нунчаку (по выбору экзаменатора).
3.	Ката.	Тё ун но кон.	Ката с шестом.
		Цун ку ва.	Ката с тонфа.
		Ни тэ сай.	Ката с сай.
		Кама ити.	Ката с кама.
		Эку но ката.	Ката с веслом (Эку).
		Пинан нидан.	Ученическое Ката второй пинан.
		Пинан сёдан.	Ученическое Ката первый пинан.
		Пинан сандан.	Ученическое Ката третий пинан.
		Пинан ёдан.	Ученическое Ката четвёртый пинан.
		Пинан годан.	Ученическое Ката Пятый пинан.
			Дзион.
	Сэйэнтин.	Мастерское ката.	
4.	Броски.	На выбор экзаменатора.	Оценивается чёткое выполнение приёма.
5.	Освобождения от захвата.	На выбор экзаменатора.	Оценивается чёткое выполнение приёма и фиксация соперника.
6.	ОФП.	Отжимания.	50 раз.
		Приседания.	50 раз.
		Пресс.	50 раз.
		Подтягивания на перекладине.	10 раз.